



מכתב להורים- סיירי שומרון

נרגשים לקראת המסע של סיירי שומרון, מסע איכותי שמתרחש כבר 7 שנים ברציפות!!
במהלך שלושת הימים נכיר את אזור שומרון ומערב לעומק ונלמד גם מיומנויות שטח שונות.

אז קודם כל, מי אחראי?

את הסיירת ינהל נתנאל וילנר- רכז הדרכה במרכז סיור ולימוד שומרון (0544398390)
את החבורה והמסלולים בשטח יוביל ברוך שפרבף- מדריך טיולים(053-530-3678).

הקייטנה בעלת האישורים המתאימים, והמסלולים בשטח מאושרים בהתאם להנחיות חדר מצב של משרד החינוך.

מה נעשה?

נלמד את יסודות הניווט והתמצאות בשטח, נבין כיצד להסתוות, להתגנב ולהקשיב לטבע. נלמד על סוגי החקלאות השונים, מה ואיך מגדלים את המזון שלנו. נעבוד על קשרים ושיתופי פעולה ביננו, נבשל בשטח, ונלמד כמה אנחנו מסוגלים לתת מעצמנו.

במהלך הסיירת נישן בחוות היהודיות בגב ההר **ללא מניין מסודר**.

משמעת-

הקייטנה דורשת משמעת ואחריות עצמית. אנו בטוחים וסמוכים שמי שנרשם לקייטנה מסוגל לעמוד בנדרש. חשוב - לא נעסוק בבעיות משמעת חמורות! ילד שיעבור את הגבול- אלימות פיזית ומילולית- לא ימשיך בפעילות הקייטנה (לאחר שיחה עם הוריו).

דברים נוספים-

האוכל הבסיסי הוא לחם ופרודוקטים, אנחנו גם מכינים אוכל חם (בשרי) כל ערב, אולם מנסיון העבר יש ילדים עם טעמים שונים ולא נוכל לספק את הרצונות של כולם (כמובן לאלרגניים ניתן את כל הדרוש לצרכם).



מרכז סיור ולימוד שומרון 

שבי שומרון

09-8841359 | 09-8841623

midshomron@gmail.com

www.midshomron.org.il

יום ג 9.7 ג תמוז	יום ד 10.7 ד תמוז	יום ה 11.7 ה תמוז	
מסלול ותוכן חינוכי	10:00 מפגש באלון מורה, מסלול הליכה עד למצפה אילן, משם נרד אל עין כפיר ונעלה אל החווה של סקאלי להתנדבות ולינה	5:00 השכמה תפילה וארוחת בוקר. 6:00 יציאה למסלול – ואדי אל אחמר 13:00 סיום בגיטית.	6:00 השכמה תפילה וארוחת בוקר. 7:00 יציאה למסלול – רכס הר כביר – החווה של קוקו – לינה בחווה של איתמר כהן
אורך מסלול	7-10 ק"מ	14 ק"מ מישורי ברובו	
תוכן נוסף	<ul style="list-style-type: none"> קריאת מפה וניתוח שטח. צמחיית הבתה השומרונית. ציפורי הבתה. 	<ul style="list-style-type: none"> הישרדות והתנהלות במדבר. מקורות המים. 	<ul style="list-style-type: none"> מציאת הצפון מרחב כפרי וחקלאי. תנועה נכונה בשטח.
מזון	<p>בוקר – לחם, גבינה לבנה, ביצים.</p> <p>צהריים – פיתות/לחמניות, שימורים (טונה תירס חמוצים)</p> <p>ערב – מרק חם, מטפונס (עוף במדורה עם ירקות)</p> <p>בכל ארוחה – ירקות טריים, טחינה, שוקולד, טונה, תירס.</p>	<p>בוקר – לחם, גבינה לבנה, קורונפלקס עם חלב.</p> <p>צהריים – פיתות/לחמניות, שימורים (טונה תירס חמוצים)</p> <p>בכל ארוחה – ירקות טריים, טחינה, שוקולד, טונה, תירס.</p>	<p>בוקר וצהריים – מביאים מהבית.</p> <p>ערב – מרק חם, פיתות על הטאבון, נקניקיות ופתיתים.</p> <p>בכל ארוחה – ירקות טריים, טחינה, שוקולד, טונה, תירס.</p>



אז מה צריך להביא?

- אוכל- ארוחת בוקר וצהריים ליום הראשון (אנחנו מספקים מזון החל מהערב)
- כלי אוכל- אצלנו לא משתמשים בחד פעמי, יש להביא שתי צלחות (בשרי וחלבי), כוס, וסכו"ם אישי. [המלצה שלי- הכי טוב צלחות הפלסטיק של ילדים]
- מים- על כל משתתף להצטייד לפחות ב3 ליטר מים
- כובע
- מפה השומרון מספר 5 – מומלץ.
- נעלי הליכה סגורות
- פנס

- קרם הגנה מקרינת השמש
- תיק גב נוח למסלולים
- תיק גדול לציוד של שאר הימים (יהיו הקפצות לציוד הגדול)
- שק שינה
- אין צורך באוהל
- נוזל/ספריי דוחה יתושים
- בגדים לחלפה
- מגבת
- בגד ים
- כלי רחצה



סמינריונים | כנסים וימי עיון | טיולים | בית הארחה | חזיון אור-קולי

מרכז סיור ולימוד שומרון 

שבי שומרון

09-8841359 | 09-8841623

midshomron@gmail.com

www.midshomron.org.il